

Здоровые дети – будущее страны

Фонд «Под флагом добра» с 2005 года работает над сохранением и укреплением здоровья подрастающего поколения. Дети – это наше будущее и формирование у них здорового образа жизни и развития гармоничной личности должно быть важнейшей задачей всех сообществ. ЗОЖ – концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение физического и психологического здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек. Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности ребенка, достижения им в будущем активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций. Актуальность пропаганды здорового образа жизни и гармоничного развития личности среди детей и молодежи вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм детей в связи с усложнением общественной жизни, увеличением нагрузок и рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии психологического и физического здоровья.

Ежегодно программа формируется под руководством директора фонда «Под флагом добра» Н.В. Давыдовой во взаимодействии с Председателем экспертного совета фонда В.Н. Шестаковой.

С 2005 года по программам Фонда была оказана помощь 6556 детям на сумму 371 745 712 рублей.

С 2010 году фонд «Под флагом добра» начал обучение волонтеров комплексной программе, созданной на базе кафедры Поликлинической Педиатрии Российской медицинской Академии последипломного образования, **под руководством зав. кафедрой, профессора В.А. Доскина.**

С 2010 года при участии известных российских врачей, педагогов, психологов и деятелей культуры были разработаны и организованы образовательные программы и проекты по пропаганде здорового образа жизни и здорового питания, вовлечению детей и подростков в добровольческую деятельность. В основу программной деятельности Фонда были заложены все вопросы, касающиеся физического развития детей и подростков, факторы риска, роль семьи и общества в сохранении и укреплении здоровья подрастающего поколения, профилактика вредных привычек, адаптация детей к условиям жизни, приобретению профессиональных навыков и принципов ЗОЖ. Отражена законодательная база, обоснованы и раскрыты вопросы здорового образа жизни, физического воспитания, адаптации и социализации детей в образовательной организации, семье и обществе, что помогло реализовать личностный и творческий потенциал, как самого волонтера, так и опекаемого.

В рамках развития социального волонтерства было проведено обучение добровольцев конкретным методам, тактикам, приемам, обеспечивающим их эффективную работу с целевой группой проекта. Перед обучением произведен отбор добровольцев по их способностям, личным характеристикам и

интересам на разные направления деятельности.

Каждому специалисту, работающему с детьми-сиротами был предоставлен высококвалифицированный наставник. Участники были привлечены к профессорским беседам, обсуждению профессиональных трудностей, морально-этических и правовых проблем. В рамках работы был проведен анализ и выявление врачебных и педагогических ошибок, возникающих в процессе работы с детьми-сиротами.

Главным итогом работы было сотрудничество с 9 Домами ребенка в Москве. 227 волонтеров провели для детей более 40 мероприятий, в том числе праздники с театрализованными представлениями и вручением подарков известными людьми. Посещение музеев, выставок и парков культуры и отдыха с привлечением известных российских артистов.

С 2010 по 2020 год Фонд ежегодно проводил во Всероссийском детском центре «Орленок», Федеральном детском оздоровительно-образовательном центре «Смена», в международном детском центре «Артек» тематические смены – Всероссийский молодежный форум волонтерского движения «Под флагом добра». Участники получили теоретические и практические рекомендации от ведущих российских и зарубежных ученых, врачей, практикующих психологов и педагогов, известных артистов, спортсменов, благотворителей.

За годы работы Фонд получил грантовую поддержку Фонда Президентских Грантов, Минэкономразвития России, Минспорта Российской Федерации, Комитета общественных связей г. Москвы, ПАО «Сибур Холдинг», ПАО «Ростелеком», Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также субсидию из федерального бюджета и 7 регионов РФ.

С 2010 по 2018 год Фонд при грантовой поддержке создал волонтерские программы «Под флагом Доброй Воли!» в 27 регионах. Было подготовлено 6075 волонтеров, привлекли к работе 29 учреждений культуры, провели 480 мероприятий для 3167 детей из 23 детских домов и социальных центров. Дальнейшее развитие центров волонтерского движения ежегодно проходило в регионах. Благодаря этой работе, дети-сироты получили квалифицированную поддержку специалистов в области медицины, педагогики, психологии и социального волонтерства.

С 2012 года программа обучения наставников-волонтеров в оказании помощи детям, воспитывающихся в учреждениях социальной сферы для несовершеннолетних **проводится под руководством профессора кафедры поликлинической педиатрии СГМУ Минздрава России, Заслуженного врача Российской Федерации В.Н. Шестаковой.**

В 2014 году результаты реализации проекта «Под флагом доброй воли» были рассмотрены и одобрены на заседании Наблюдательного совета Агентства стратегических инициатив под председательством Президента Российской Федерации Путина Владимира Владимировича.

Работа Фонда получила одобрение и поддержку генерального директора

АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов» С.В. Чупшевой, руководителя образовательного фонда «Талант и успех», председателя Совета федеральной территории Сириус Е.В. Шмелевой, председателя Совета по вопросам попечительства в социальной сфере Кузбасса А.Е. Цивилевой.

При ее поддержке в Кемерово в рамках Всероссийского форума «Вектор детства» Фонд провел межрегиональный фестиваль «Футбол – школа жизни». В рамках инклюзивного футбольного фестиваля состоялись игры между командами детей с ограниченными возможностями здоровья в различных категориях. Для юных спортсменов мастер-классы провели профессиональные футболисты. Параллельно была организована профессиональная программа по теме вовлечения особенных детей в спортивные игры и занятия физической культурой – в совещании приняли главные специалисты Минздрава, руководители благотворительных фондов, Совета по вопросам попечительства в социальной сфере Кузбасса.

С 2015 по 2017 год фонд «Под флагом добра» реализовал программу Содействие развитию в регионах центров волонтерского движения «Под флагом Доброй Воли!» – программа была ориентирована на широкое привлечение волонтеров из числа социально активной молодежи. Провели 26 мероприятий (конференции, семинары, спортивные и творческие площадки, практикумы, выставки).

С 2016 по 2017 год была реализована программа «Развитие социального волонтерства» с целью развития и повышения эффективности волонтерской деятельности в г. Москве, увеличение числа молодежи, вовлеченной в добровольческую деятельность. Было проведено 19 мероприятий для 80 волонтеров, привлечено 300 добровольцев из числа студентов г. Москвы.

В 2017 и 2018 году Фонд подготовил программу «Акселераторы социальных проектов «Под флагом Доброй Воли!» – выявление лучших региональных практик, их распространение и оказание консультационной, методической помощи в реализации и подготовке социальных волонтерских проектов в 6 регионах РФ. В каждом регионе организовали 2-3-дневные выездные семинары с участием лучших специалистов-практиков из Москвы, Смоленска, Ростовской, Астраханской, Тюменской области и Краснодарского края.

В 2018 году Фонд провел в течение года проект «Эстафета наставников - Держим курс под флагом добра» Пилотная апробация применения практики наставничества дала результат – успешное взаимодействие 30 пар «ребенок – наставник». При поддержке наставников, творческих кураторов и специалистов, непосредственно работающих с целевой группой, у детей – участников проекта стабилизировано эмоционально-психологическое состояние, дан стимул к развитию их творческого потенциала, дети приобрели навыки выступления перед аудиторией, повысили самооценку. Эта программа получила высокую оценку и была отмечена как лучшая в своей отрасли на

Смартеке – единой цифровой платформе АСИ, обеспечивающей обмен и распространение результативных практик:
<https://smarteka.com/practices/estafeta-nastavnikov-derzim-kurs-pod-flagom-dobra>.

В 2019 году Фонд осуществил проект «Путь к мечте». Эта программа была направлена на системную помощь детям в трудной жизненной ситуации из числа воспитанников социальных учреждений города Москвы, нуждающихся в поддержке и развитии имеющегося у них творческого потенциала, со стороны специально подготовленных, значимых для них взрослых-волонтеров и творческих кураторов, совместно участвующих в мероприятиях проекта, направленных на стабилизацию эмоционально-психологического состояния ребенка, его адаптацию в обществе и реализацию личностного и творческого потенциала. Итогом совместной работы стала постановка мюзикла «Незнайка в цирке» по музыкальным произведениям Григория Гладкова волонтерами-студентами творческих ВУЗов и детьми из Центра поддержки семьи и детства САО г. Москвы

С 2021 года Фонд реализует проект «Межрегиональный инклюзивный фестиваль «Футбол — школа жизни», который объединил более 2000 детей с ОВЗ и детей, находящихся в тяжелой жизненной ситуации, что способствовало вовлечению детей с ОВЗ в систематические занятия спортом более чем в 100 детских и образовательных учреждениях в 6 регионах реализации проекта. Каждый раз параллельно с программой для детей Фонд организует деловую программу. Врачи, педагоги, специалисты адаптивного спорта получают новые знания и опыт в рамках круглых столов, семинаров и других мероприятий проекта. Конференции для родителей, НКО, для тех кто воспитывает, работает и помогает детям с ОВЗ способствуют повышению эффективности работы с ними.

Фонд «Под флагом добра» ведет активную работу по популяризации и доступности накопленных знаний о волонтерском движении и поддержке детей-сирот. Начиная с 2011 года, каждый год фонд «Под флагом добра» является участником Всероссийской выставки-форума «Вместе – ради детей», где представляет выступления и доклады о поддержке детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. С 2018 года фонд участвует в международных конференциях, ежегодных межрегиональных видеоконференциях с ПАО «Ростелеком» по темам: «Международный и российский опыт привлечения подростков и молодежи к волонтерской и благотворительной деятельности», «Практика взаимодействия волонтерских объединений и организаций в регионах РФ». На настоящий момент было проведено 9 мероприятий с участием представителей 16 стран, 20 регионов. Пять раз проекты Фонда становились лидерами в номинациях: «Основы эффективных выставочных коммуникаций и организации публичных событий»; «Территория общественного развития» - успешная реализация программ и проектов социально ориентированных НКО; «Развитие традиций добровольчества»; Реестр лучших практик помощи детям и семьям с детьми внедряемых и тиражируемых фондом поддержки детей, находящихся в ТЖС; «Дети-детям» лучшие практики добровольческого движения.

Результатом деятельности Фонда является большая информационная, просветительская и практическая работа по гармоничному развитию личности детей на фундаменте знаний, нравственно—личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья как одного из ценностных составляющих. Что способствует познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению физического, душевного, духовного и социального благополучия в реальной окружающей среде.

В 2025 году благотворительной деятельности фонда «Под флагом добра» исполняется 20 лет. В юбилейный год фонд проводит два масштабных мероприятия: фестиваль «Футбол – школа жизни» в статусе Всероссийского с участием детей более чем из 23 регионов России и Международный инклюзивный турнир «Под флагом добра».

С 2026 года проводятся Всероссийские детские фестивали и международные мероприятия Фонда “Под флагом добра”. Ведется большая научно-практическая деятельность под руководством Председателя экспертного совета В.Н. Шестаковой: проводятся конференции, выставки, форумы в рамках фестиваля. В работах экспертного совета участвуют известные врачи, педагоги, психологи, спортсмены, деятели творческого цеха.

Издательство «РИТМ» выпустило 17 томов под редакцией профессора В. Н. Шестаковой в соавторстве с Д.В. Сосиным, Ж. Г. Чижовой, Н.В. Давыдовой, А.В. Евсеевым и другими авторами. Среди них — книги 2025 года «Особенности развития ребенка в процессе его роста. Современная коррекционная помощь при дефектах речи» (кн. 1–2) и «Современный взгляд на проблему здоровья детей с признаками одаренности. Перспективы и пути реализации» (кн. 1).

Вера Николаевна Шестакова с 2012 является Председателем экспертного совета Фонда “Под флагом добра”.

В рамках Всероссийского детского инклюзивного фестиваля «Футбол - школа жизни» организованы креативные, интеллектуальные площадки «Рассудители мифов» - интерактивный образовательный формат, объединяющий науку и спорт. Через живой диалог звездных спортсменов и авторитетных ученых мы показываем, что физика, биохимия, психология и другие точные и медицинские науки являются ключевыми игроками в спорте. Программа реализуется в доступном игровом формате: викторины, творческие конкурсы, дискуссии, пробуждая искренний интерес к обеим сферам. Дети знакомятся с реальными кейсами: как биомеханика помогает поставить удар, как анализ данных влияет на тактику, как психология спасает от выгорания.

Список литературы:

1. Одаренный ребенок: проблемы, перспективы и социальная среда. Книга I [Текст] / Под редакцией Шестаковой В.Н., Коновой С.Р., Чижовой Ж.Г., Сосина Д.В., Давыдовой Н.В., Тишуровой А.Я. – Смоленск, Универсум. – 2018. – 411 с.
2. Здоровье одаренных детей в процессе роста, развития и тактические подходы к его укреплению и сохранению. Книга II [Текст] / Под редакцией Шестаковой В.Н., Коновой С.Р., Чижовой Ж.Г., Сосина Д.В., Давыдовой Н.В., Тишуровой А.Я. – Смоленск, Универсум. – 2018. – 319 с.
3. "Волонтеры в помощь детям» Лайфхакисоциального проектирования. Методическое пособие [Текст] / Под редакцией Давыдовой Н.В. Шестаковой В.Н., Лещенко М.В., Дегтерева И.Е., Поповой С.Ю., Никитиной Н.Е., Цветкова Д.Б., Шевченко А.А. Москва. Ростелеком– 2018. – 19 с.
4. НО БФ "Под флагом добра" ФПД в ТЖС и ПАО "Ростелеком" "ЭСТАФЕТА НАСТАВНИКОВ" Методическое пособие. [Текст] / Шестакова В.Н., Марченкова Ю.В., Чижова Ж.Г., Демидова Н.В., Еленеева Т.А. г. Москва. – 2019. – 111 с.
5. Современные подходы к развитию и воспитанию одаренных детей. Книга III. [Текст] / Под редакцией Шестаковой В.Н., Коновой С.Р., Чижовой Ж.Г., Сосина Д.В., Давыдовой Н.В., Тишуровой А.Я. – Смоленск, Универсум. – 2019. – 490 с.
6. Особенности развития детей на всех этапах онтогенеза и современные подходы к оказанию помощи детям с речевыми нарушениями. Монография [Текст] / Под редакцией В.Н. Шестаковой, С.Р. Коновой, Ж.Г. Чижовой Давыдовой Н.В. – Смоленск, Универсум. – 2018. – 500 с.
7. Методическое письмо Но БФ «Под флагом добра» при поддержке ФПД в ТЖС «Ростелеком» [Текст] / Под редакцией Под редакцией Н.В. Давыдовой, В.Н. Шестаковой, Ю.В. Марченковой, М.А. Пунина и др (Эстафета Наставники). Москва. – 2019. – 19 с.
8. Морфофункциональные особенности детей подросткового возраста: проблемы, перспективы и пути их решения. Книга III, Часть I [Текст] / Под редакцией проф. В.Н. Шестаковой, Ю.В. Марченковой, Ж.Г. Чижовой, Д.В. Сосина, Н.В. Давыдовой с – Монография. Смоленск. Универсум. – 2020. – 513 с.
9. Морфофункциональные особенности детей подросткового возраста: проблемы, перспективы и пути их решения. Книга III, Часть II [Текст] / Под редакцией проф. В.Н. Шестаковой, Ю.В. Марченковой, Ж.Г. Чижовой, Н.В. Давыдовой – Смоленск, Универсум. – 2020. – 343 с.
10. Здоровье детей подросткового возраста. Пути его укрепления и сохранения. Книга IV. Часть I. [Текст] / Под редакцией проф. Шестаковой В.Н., Чижовой Ж.Г., Сосина Д.В. Давыдовой Н.М.. – Смоленск, Универсум. – 2021. – 535 с.
11. Инклюзивные массовые мероприятия смешанной направленности для детей разных возрастов [Текст] / Под редакцией, Н.В. Давыдовой, проф. В.Н. Шестаковой, проф. В.Л. Кабанова.- Москва. – 2023. 66 с.